ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad: Cuidado Transitorio	Fecha de ejecución:	30	1	2023

Unidad Operativa: Antonia Santos

Eje de Atención: Imaginarios y prácticas del envejecimiento

Línea de Atención: Buenas prácticas del envejecimiento | Profesional a cargo: Martha Milena Torres Rodriguez

Nombre de la actividad: Jornada de Autoregulación y Autocuidado

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Lograr que las personas mayores participantes del Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos,identifiquen y reconozcan los imaginarios y prácticas adversas a la vejez y el envejecimiento;fomentando la resignificaciòn de dichos constructos transformandoles en aspectos favorables a través de acciones que promuevan un envejecimiento activo y saludable;manteniendo su capacidad funcional y el bienestar en la vejez.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Incrementar acciones que favorezcan la promociòn de la salud y prevenciòn de la enfermedad.

2.Promover en las personas mayores, el interés por alcanzar un envejecimiento activo y saludable.

3.Orientar a las personas mayores sobre la importancia de adoptar hábitos saludables para mantener una vejez sana y activa.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se dará inicio saludando a las personas mayores, recordando importancia de continuar manejo adecuado de prácticas dirigidas a prevención de contagio por covid 19, con uso adecuado de tapabocas, lavado de manos , distanciamiento social; entre otros, se realizará una rutina de actividad física dirigida por educador físico donde en un primer momento se realizarán ejercicios de estiramiento, trabajando tren superior e inferior, a continuación se ejecutarán rutinas de ejercicios acompañada de música, el cual ayuda a la estimulación,se trabajaron ejercicios de fuerza,coordinación y estabilidad con apoyo de aros, al finalizar se harán ejercicios respiración.
MOMENTO CENTRAL	A continuación se dará inicio a actividad programada por el área de salud: Jornada de Autoregulación y Autocuidado previa convocatoria se procederá a realizar llamado a los participantes del servicio centro día que se han identificado con gran volumen en el tamaño de sus pertenencias para sensibilizarlos sobre la importancia de seleccionar, clasificar y dar buen manejo a elementos personales; posteriormente se les indica que ellos mismos deben de llevar a cabo la revisión de las diferentes bolsas, maletas para facilitar su desplazamiento al momento de ingresar y salir de la unidad operativa.También se brinda información a algunas personas mayores que se evidencian con inadecuados hábitos de higiene sobre la posibilidad de tomar ducha y realizar cambio de ropa.
MOMENTO FINAL	Para finalizar se llevará a cabo limpieza de zona verde y áreas comunes de la unidad operativa con las personas mayores que de manera voluntaria deseen colaborar en el desarrollo de la actividad, posteriormente se invitará a los participantes para que realicen lavado de manos antes de la toma del almuerzo.

RECURSOS

Mesas	Bolsas de basura
Sillas	Guantes
Escoba	
Recogedor	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se llevó a cabo la actividad programada para el día de hoy por el área de salud dónde se logra que algunas personas mayores participantes realicen de manera voluntaria selección y clasificación de sus pertenencias, se desechan elementos que deciden no utilizar, también se hizo recolección de basura encontrada en zona verde y áreas comunes, los participantes resaltan la importancia de realizar éstas jornadas de manera frecuente y así evitar acumulación de pertenencias innecesarias.

FECHA:30 DE ENERO 2023	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD : JORNADA DE AUTOREGULACIÓN Y AUTOCUIDADO	RESPONSABLE: MARTHA TORRES









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-625
Versión: 1
Fecha: Memo 20222031105 -15 /09/2022
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha: 30-01-2023 AM

Nombre del Responsable: Leidy Gabilos

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenas Practicas del Autocuidado. Jornada de Autocuidado	LINEA: Buenas Practicas del Autocuidado Tema: prevenir excesos de Azucar	LINEA: Habilidades y capacidades Tema: Autocuidado taller van 20	LINEA: Buenas Practicas del Autocuidado Cuales son las capacidades frases y como se trabaja		
1	CC	39648197	Carmen Julia	Sarmiento Herrera	Si	Si	NO	NO	Julia Sarmiento	
2	CC	1133821	Angel maria	moreno rodriguez	Si	NO	NO	NO		
3	CC	3280069	Hernando	Valencia montoya	Si	Si	Si	Si		
4	CC	41403343	Maria ines	melo cabuya	Si	Si	Si	Si	NO FIRMA	
5	CC	41370218	Rosa elena	Rojas	Si	Si	Si	Si		
6	CC	39555753	Ana cecilia	Avilas	Si	Si	Si	Si		
7	CC	41596846	Flor estela	diaz casas	Si	Si	NO	NO		
8	CC	41370128	beatriz	Gonzalez sanchez	Si	Si	Si	Si		
9	CC	58055889	waldino	montaño diaz	Si	Si	Si	Si		
10	CC	17011684	marco antonio	Gonzales castro	Si	Si	Si	Si		
11	CC	3280140	Jose baden	Gonzalez	Si	NO	Si	Si	NO FIRMA	
12	CC	17038564	alvaro	Forero	Si	Si	NO	NO		
13	CC	5830098	Fermin	perez salas	Si	Si	NO	NO		
14	CC	5554881	Jose david	carreño Gaimes	Si	NO	Si	Si		
15	CC	5556197	Jose alfredo	ortiz	Si	Si	Si	Si		
16	CC	17084350	Roberto	Rincon rodriguez	Si	Si	Si	Si		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha: 30-01-2023 am

Nombre del Responsable: Leidy Cabillos.

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Buenas prácticas del envejecimiento y vejez dignidad de Autocuidado y Autonomía	LINEA: Buenas prácticas del envejecimiento tema: prevención excesos de [illegible]	LINEA: Habilidades capacidades y potencialidades [illegible]	LINEA: Buenas prácticas de envejecimiento cuales son las [illegible]		
17	CC	19093860	Jaime	Rodriguez Gonzalez	Si	Si	Si	Si		
18	CC	5982217	Rogelio	Quimbayo Rodriguez	Si	Si	Si	Si		
19	CC	3990534	Jorge Ivan	Cataño Palacio	Si	Si	Si	Si		
20	CC	7450737	Jose Dioscerides	Pedraza Valle	Si	Si	Si	Si		
21	CC	3506214	Jose Ignacio	Muñoz Mazo	Si	NO	NO	NO		
22	CC	17182589	Jorge Eliecer	Garcia	Si	Si	NO	NO		
23	CC	17196751	Jose Alvaro	Diaz Hernandez	Si	Si	NO	NO		
24	CC	17188066	Amadeo	Rodriguez Chaves	Si	Si	Si	Si		
25	CC	6186866	Jose Hover	Salazar Urrea.	Si	Si	Si	Si		
26	CC	17192824	Claudio	Orozco Rodriguez	Si	Si	Si	Si		
27	CC	19086282	Jorge	Diaz	Si	Si	Si	Si		
28	CC	17192966	Pedro Pablo	Figueroa Cespedes	Si	Si	Si	Si		
29	CC	4172538	Alberto	Moscoso	Si	Si	Si	Si		
30	CC	11371988	Saul	Muñoz Ramos	Si	Si	Si	Si		
31	CC	19080189	Eduardo	Carmona Rodriguez	Si	Si	Si	Si		

	PROCESO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-525 Versión: 1 Fecha: Memo 20220311051 -15 /03/2022 Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos — Fecha: 30-01-2023 am

Nombre del Responsable: Teidy Cubillos

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento - Jornada de Autoregulación y Autocuidado	LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento Tema: Prevención Excesos de Azúcar	LINEA: Movilidad, habilidades y capacidades y diferencias de taller de pintura	LINEA: Buenas practicas de envejecimiento cuales son las capacidades físicas y como se trabaja		
32	CC	10217183	Ronvo	Arango Orozco	Si	Si	Si	Si		
33	CC	19105637	Luis alberto	Vanegas	Si	Si	Si	Si		
34	CC	19118844	Ricaberto	Garcia Rubiano	Si	NO	Si	Si		
35	CC	19128221	Jose Vicente	Puerto Posada	Si	Si	NO	NO		
36	CC	19104150	Alvaro	melo Sanchez	Si	Si	Si	Si		
37	CC	19183981	Alberto	Arevalo	Si	Si	Si	Si		
38	CC	70057142	Juan camilo	noreño mendoza	Si	Si	Si	Si		
39	CC	70542794	Juan Guillermo	Lopez	Si	Si	Si	Si		
40	CC	17806331	Octavio	cordoba	Si	Si	Si	Si		
41	CC	41636524	Mayra	Pineros de Penagos	Si	Si	Si	Si		
42	CC	41635829	myriam	Rodriguez	Si	Si	Si	Si		
43	CC	79280474	Jorge enrique	suarez Sanchez	Si	Si	Si	Si		
44	CC	79100566	Oscar Javier	osorio Perez	Si	Si	Si	Si		
45	CC	4066235	Alfonso	Rodriguez peña	Si	NO	Si	Si		
46	CC	6026912	Hernando	urrego castaño	Si	Si	Si	Si		
47	CC	8900386	yesid	Rodo ortiz	Si	Si	Si	Si		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 1	
Fecha: Memo 20220311105 -15 /09/2022	
Página: 4 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos — Fecha: 30-01-2023 am

Nombre del Responsable: Leidy Arbilas

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Hábitos prácticos del envejecimiento. Jornada de Autocuidado y Autocuidado	LINEA: Buenas Prácticas del envejecimiento Tema: Pequeños excesos de Ayer	LINEA: Realizando habilidades Capacidades y Potencialidades Taller de danza	LINEA: Buenas prácticas de envejecimiento Cuales son las capacidades físicas y cómo se trabajo		
48	CC	79286284	Hernando	Sabogal	Si	Si	Si	Si		
49	CC	41311827	Flor	Donato Calderon	Si	Si	NO	NO		
50	CC	12253094	Pedro	Quintero Ocella	Si	Si	Si	Si		
51	CC	80265498	Henry	Huertas Contreras	Si	Si	Si	Si		
52	CC	43515566	maria	Benitez Cano	Si	Si	Si	Si		
53	CC	9517098	Jose	Escalon mesa torres	Si	Si	Si	Si		
54	CC	11296754	Jesus	Antonio Garcia	Si	Si	Si	Si		
55	CC	19246034	Pedro de	Jesus Gutierrez nino	Si	Si	Si	Si		
56	CC	14315882	Jose	Fernando Cera ramirez	Si	Si	Si	Si		
57	CC	19342920	Orlando	Chaparro gomez	Si	Si	Si	Si		
58	CC	3063808	manuel	Humberto reyes castillo	Si	Si	Si	Si		
59	CC	19359471	manuel	sanchez rodas	Si	Si	NO	NO		
60	CC	19382486	German	Solano solarte	Si	Si	Si	Si		
61	CC	19325273	Guillermo	sanchez cano	Si	Si	Si	Si		
62	CC	79250068	Jaime	campos Hernandez	Si	Si	Si	Si		